

- BABY-GYM Body-Barre/Sculpt GYM 3^{ème} âge GYM
 MUSCU POWERPLATE PILATES STEP YOGA ZUMBA

ETAT CIVIL

NOM PRÉNOM
DATE DE NAISSANCE LIEU
ADRESSE
CP VILLE
TEL PORTABLE
MAIL (très important - merci !).....

CERTIFICAT MÉDICAL

Je, Soussigné(e), Docteur

Certifie avoir examiné Mlle Mme M

Et déclare qu'elle/il ne présente aucune contre-indication apparente à la pratique du sport suivant :

- BABY-GYM Body-Barre/Sculpt GYM 3^{ème} âge GYM MUSCU
 POWERPLATE PILATES STEP YOGA ZUMBA

Fait le ____ / ____ / ____

Cachet et signature :



AUTORISATION PARENTALE

Je, SOUSSIGNÉ(E), NOM-PRÉNOM

Père, Mère ou Tuteur * de l'enfant

AUTORISE ma fille mon fils à pratiquer :

En cas d'accident, j'autorise les responsables de cette section, par l'intermédiaire des Sapeurs-Pompiers, à prendre toutes les mesures utiles pour emmener mon enfant vers le Centre Hospitalier le plus proche.


Fait à Equeurdreville-Hainneville, le

Signature :

(*) Rayer les mentions utiles





ACTIVITÉS ET CRÉNEAUX HORAIRES CHOISIS (POSSIBILITÉ DE COCHER PLUSIEURS ÉDUCATEURS)

Activité	Journée	Midi	Soirée
<input type="checkbox"/> GYM Adulte <input type="checkbox"/> GYM 3 ^{ème} âge <input type="checkbox"/> BABY-GYM	<input type="checkbox"/> Jacques <input type="checkbox"/> Sandrine <input type="checkbox"/> Virginie <input type="checkbox"/> Catherine <input type="checkbox"/> Jacques (vendredi) <input type="checkbox"/> Virginie (mardi) <input type="checkbox"/> Jacques et Virginie	<input type="checkbox"/> Virginie (mardi & jeudi)	<input type="checkbox"/> Catherine (mercredi & jeudi) <input type="checkbox"/> Sandrine (lundi & jeudi)
<input type="checkbox"/> BODY-BARRE <input type="checkbox"/> BODY-SCULPT		 GYM/Body/Step en Soirée : 2 créneaux maxi par semaine	<input type="checkbox"/> Catherine (mercredi) <input type="checkbox"/> Catherine (mardi & jeudi)
<input type="checkbox"/> STEP Débutants <input type="checkbox"/> STEP (2 ^{ème} année)	<input type="checkbox"/> Sandrine (lundi) <input type="checkbox"/> Virginie (jeudi)		<input type="checkbox"/> Catherine (mercredi) <input type="checkbox"/> Catherine (mardi & jeudi) <input type="checkbox"/> Sandrine (lundi)
<input type="checkbox"/> PILATES	<input type="checkbox"/> Catherine (samedi matin) <input type="checkbox"/> Jacques (vendredi)	<input type="checkbox"/> Virginie (lundi)	<input type="checkbox"/> Catherine (mardi)
<input type="checkbox"/> POWERPLATE	Séance d'1/2 heure sur rendez-vous (30 €/Trimestre)		
<input type="checkbox"/> ZUMBA	<input type="checkbox"/> Claude (lundi)		<input type="checkbox"/> Sandrine & Virginie (jeudi) <input type="checkbox"/> Claude (mardi)
<input type="checkbox"/> MUSCULATION	<input type="checkbox"/> du lundi au samedi	<input type="checkbox"/> Lundi/ Mardi /Jeudi	<input type="checkbox"/> Lundi / Mercredi / Jeudi (confirmés) <input type="checkbox"/> Mardi et Vendredi (débutants)
<input type="checkbox"/> YOGA (1 séance/semaine)	<input type="checkbox"/> Mercredi matin <input type="checkbox"/> Mercredi après-midi	<input type="checkbox"/> Vendredi Relaxation ¾h	<input type="checkbox"/> Mardi

CADRE RÉSERVÉ À L'ASH - NE PAS REMPLIR

TARIFS (ne pas remplir)

Choix Activité et Nbre	Tarifs		Règlement	Mode	Montant	Dates
	PILATES / ZUMBA (1/semaine)	Individuel		Familial**	 <input type="checkbox"/> Espèces <input type="checkbox"/> ANCV <input type="checkbox"/> Cart@too <input type="checkbox"/> Cartes Loisirs <input type="checkbox"/> Coupons sports <input type="checkbox"/> 1 ^{er} chèque <input type="checkbox"/> 2 ^{ème} chèque <input type="checkbox"/> 3 ^{ème} chèque	€
1 activité	<input type="checkbox"/> 67 €	<input type="checkbox"/> 47 €	€			
2 activités	<input type="checkbox"/> 114 €	<input type="checkbox"/> 94 €	€			
Gym - Muscu - Fitness	Individuel	Familial**	€			
1 activité	<input type="checkbox"/> 87 €	<input type="checkbox"/> 57 €	€			
2 activités	<input type="checkbox"/> 143 €	<input type="checkbox"/> 103 €	€			
3 activités	<input type="checkbox"/> 199 €	<input type="checkbox"/> 169 €	€			
Powerplate	<input type="checkbox"/> 30 € le Trimestre		€			
Yoga	<input type="checkbox"/> 131 €	<input type="checkbox"/> 101 €	Titulaire du chèque : 	€		
Relaxation : ¾h	<input type="checkbox"/> 101 €	<input type="checkbox"/> 71 €	€			
Yoga + 1 activité (GMS*)	<input type="checkbox"/> 187 €	<input type="checkbox"/> 157 €	€			
Yoga + 2 activités (GMS)	<input type="checkbox"/> 243 €	<input type="checkbox"/> 213 €	€			
				Total Payé	€	
				Reste dû	€	

* GMS : Gym - Muscu - Step / Pilates / Zumba / Relaxation

** Membre habitant sous le même toit

Règlement au tarif familial noté sur le dossier de M.....

PILATES : Renforcement musculaire basé sur la respiration (travail muscles profonds)

DOCUMENTS FOURNIS (ne pas remplir)

Photo pour les débutants

Certificat médical

Enveloppe timbrée (16x23)
avec Nom et Adresse

JUSTIFICATIF de DOMICILE
(si 2^{ème} membre de la famille)

Inscription prise par :

Le